

# SORUMLULUK BİLİNCİ VELİ BÜLTENİ



## Sevgili Velilerimiz,

Sorumluluk, bireyleri başarıya götüren, özgüven gelişimini destekleyen, aynı zamanda baş etme mekanizmamızı pekiştiren bir beceridir. Her ebeveyn çocuklarının sorumluluk sahibi olmalarını ister. Sorumluluk duygusunun temelleri çocukluk döneminde atılır. Bu nedenle bu bültenimizi "sorumluluk" konusuna ayırdık. Keyifli okumalar dileriz.

Sorumluluk davranışı kazandırmak için atılması gereken 4 temel adımdan bahsetmek mümkündür.

## Bunlar,

- 1) Bilgilendirme: Çocuğun davranışında istenen değişimin gerçekleşebilmesi için önce, çocuğun bu değişim hakkında bilgilendirilmesi, bunun bir ihtiyaç olduğunu anlaması gerekir.
- 2) Takip Etme: Çocuk, yapacağı iş hakkında bilgilendirildikten sonra, ona bir süre tanınması ve bu süre içinde işi yapıp yapmadığının takip edilmesi çocuğun sorumluluğu almasını kolaylaştırır.
- 3) Geri Bildirimde Bulunma: Eğer çocuk kendisine verilen sorumluluğu yerine getiriyorsa veya davranış sayısında artış varsa olumlu sözler söylenerek motive edilmesi çocuğun kendine olan güvenini artırır, kendisiyle gurur duymasını sağlar. Verilen sorumluluklar yerine getirilmediğinde ise olası nedenleri konusunda paylaşımda bulunmalıdır.
- 4) Hatırlatma/ Tekrar: Çocuk sorumluluğu almakta direnç gösteriyorsa ya da yeterince önemsemediyse yeniden bilgilendirme yapılması gereklidir. Yapılması gerekenlerin sabırlı ve kararlı bir biçimde belirli aralıklarla tekrarlanması çocukta sorumluluk davranışının gelişmesine yardımcı olacaktır.



## EBEVEYNİN SORUMLULUKLARI NELERDİR?

- Çocuğun bakımı,
- Çocuğun beden ve ruh sağlığının zedelenmemesi,
- Çocuğa duygusal anlamda destek verebilme,
- Çocukla kaliteli zaman geçirme,
- Çocuğun hayatı ve geleceği hakkında doğru kararlar alma,

## ÇOCUĞUMDA SORUMLULUK BECERİSİNİ GELİŞTİRMEK İÇİN NE YAPMALIYIM?

Çocuğunuza **ROL MODEL OLUN**. Çocuğunuzun her sorununu **ÇÖZMEYİN**. "Nasıl yapmıyor" diyerek ona düşen sorumlulukları siz **YAPMAYIN**. 15 yaşına kadar hiçbir sorumluluk vermediğiniz çocuğunuzdan birden bire yatağını toplamasını **BEKLEMİYİN**. Her sorumluluğunu **ÜSTLENMEYİN**. Olumlu bir davranış sergilediğinde "Hayret!" gibi demoralize edici ifadeler **KULLANMAYIN**. "Bırakalım çocuk kalsın, çocukluğunu yaşasın, nasılsa ilerde her şeyini kendisi yapacak" diye **DÜŞÜNMEYİN**. Yaş aldıkça alışkanlık kazanmak zorlaşır. Kendi başına yemek yiyen, o gün giyeceği kıyafeti seçmek isteyen, ayakkabısını bağlayan çocuğa **YARDIM ETMEYİN**. Yemeği döke saça yiyorsa temizlik önlemleri alın, becerileri sizin kadar hızlı yapamaması normal, yorgunluk, zaman darlığı gibi bahanelerinizi varsa daha planlı hareket edin. Seçimlerinin sonucunu yaşamasına **İZİN VERİN**. İki kardeş arasında ayırım **YAPMAYIN**. Erkek çocuğunuz da tabağını kaldırabilir ve kirli çamaşırlarını sepete atabilir.

### Çocukların alabilecekleri sorumluluklar;

#### 4-5 YAŞ:

Oyun sonunda oyuncaklarını sepetine/yerlerine kaldırmak,  
Oyun oynarken nerede olacağını anne babasına söylemek,  
Kirli giyeceklerini sepete atmak,  
Ayakkabılarını bağlamayı öğrenmek,  
Giyeceklerini önerileri dikkate alarak seçmek ve kendi başına giyinmek,  
Sofranın hazırlanmasına yardım etmek,

#### 6-8 YAŞ

Yemek yedikten sonra kirli tabakları kaldırmak,  
Bulaşık makinesinin doldurulmasına yardım etmek,  
Çiçekleri sulamak,  
Ödev ve projelerini ebeveyn kontrolünde yapmak,  
Okul çantasını yardım olarak hazırlamak ve okul malzemelerini eksiksiz götürmek,  
Evdeki hayvanları beslemek,  
Alışveriş malzemelerini arabadan eve taşımak,  
Çekmece ve dolaplarını temiz ve düzenli tutmak,  
Uyarılmadan okul giysilerini değiştirmek,  
Kendisine uygun hobileri bulmak ve sürdürmek,

#### 9-12 YAŞ:

Okulla ilgili tüm sorumlulukları alabilir.  
Odasını ve masasını düzenli tutabilir.  
Okul giysilerini değiştirebilir.  
Yardımsız banyo yapabilir.  
Uzun olmamak kaydıyla evde tek başına kalabilir.  
Kardeşleri varsa onlarla ilgilenebilir.  
Yardımsız bulaşık makinesini yerleştirebilir.  
Evcil hayvana bakabilir.  
Ufak tefek ev alışverişlerine yardım edebilir.  
Para biriktirip uzun vadede almak istediklerini planlayabilir.

#### 12-17 YAŞ:

Başkalarının haklarına saygı göstermek,  
Yardım gerektiren işlerde kendi isteği ile yardım önerisinde bulunmak,  
Eve giriş-çıkış saatlerine dikkat etmek, ebeveynini bilgilendirmek,  
15 yaşına kadar evde kısa süreli tek başına kalmak, 15 yaş sonrası daha uzun saatler tek başına kalmak

REHBERLİK SERVİSİ

ÖĞRETMEN  
MEHMET ARAS  
İLKOKULU

