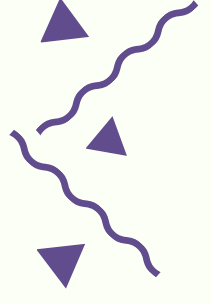


# PROBLEM ÇÖZME BECERİSİ



Çocuklarda  
Problem Çözme  
Becerileri



Değerli Anne Babalar,

Problem, hayatın doğal unsurlarından biridir. İnsanlar, yaşamı boyunca her alanda birçok problem ile karşılaşmaktadır.

Karşılaşılan bu duruma tepkisi, nasıl yaklaşacağı, hangi kararları alacağı, çözüme varmak için kullanacağı yola problem çözme becerisi denir.

İlerleyen yaşlarda endişe yaratacak durumların üstesinden gelebilmek ve daha verimli kararlar alabilmek için, çocukluk döneminde sorunla başa çıkma, problem çözme gibi özellikleri kazanmak çok önemlidir.

## Çocuklarda Problem Çözme Becerisinin Etkileri Nelerdir?

Yapılan araştırmalarda problem çözücü düşünme becerisi kazandırılmış çocukların, bireyler arası problem çözme, farklı şekillerde çözüm üretme, ilişki kurma, etkili düşünme ve öğrenme gibi becerilerinin daha iyi düzeyde olduğu gözlemlenmiştir.

Çocuklara küçük yaşlardan itibaren sorunlarıyla nasıl başa çıkacağı konusunda eğitimler verilmelidir. Bu durum, çocuğun okula başladığı dönemde kendi akranları ile iletişim kurduğunda meydana gelebilecek ufak tefek problemlere karşı hazırlıklı olmasını sağlar. Böylece kaygı, stres, okuldan uzaklaşmak, içine kapanıklık, kendini ifade edememe gibi birçok özelliklerin önüne geçilmiş olacaktır.

Ebeveyn olarak problem çözme becerisini çocuğunuza kazandırmaya çalışarak yetişkinlik döneminin zeminini hazırlamış olacaksınız.

# PROBLEM ÇÖZME BECERİSİ YÜKSEK ÇOCUKLAR YETİŞTİRMEK İÇİN ÖNERİLER

## ÇOCUĞUNUZU CESARETLENDİRİN

Bir sorunla karşılaştığında çözüm yolu bulması için çocuğunuzu cesaretlendirin ve onu konu hakkında düşünmesi için teşvik edin.

## BIRAKIN SORUNU ÖNCELİKLE KENDİSİ ÇÖZSÜN

Çocuğunuzun sorununu sürekli siz çözerseniz, ileride problemlerle baş etmekte zorluk yaşayacaktır. Bu nedenle kendi kendine çözüm bulması için fırsat verin. Gerekliğinde yardıma hazır olduğunuzu belirtmekten çekinmeyin.

## KÜÇÜK SORUMLULUKLAR VERİN

Çocuğunuzla küçük sorumluluklar verebilirsiniz. Böylece onun kendine olan güveninin artmasına yardımcı olmuş olursunuz. Kendine güveni olan bir çocuk için sorunlarla baş etmek daha kolay olacaktır. Bu nedenle ona ev içinde küçük sorumluluklar vererek kendine olan güveni artırmaya çalışın.

## ÇOCUĞUNUZU DİNLEYİN

Çocuğunuzla sorun anında mutlaka dinleyin, onun ihtiyaçlarını ve isteklerini anlamaya çalışın. Onun düşüncelerini özetleyerek doğru anlayıp anlamadığınızı ona gösterebilirsiniz. Anlaşıldığını hissetmek, kendini daha rahat hissetmesini sağlayacaktır.

## DÜŞÜNCELERİNİ SORUN

Çocuğunuzla fikirlerini sorabilirsiniz ve neden böyle düşündüğünü anlamaya çalışabilirsiniz. Fikirlerini özgürce belirtebilen bir çocuk, çözümü de daha kolay bulacaktır. Sorun çözerken kendi kararlarının önemini anlayabilecek ve bu doğrultuda hareket edecektir.

## KİTAP OKUYUN YA DA FİLM İZLEYİN

Çocuğunuzla okuduğu kitapta ya da birlikte izlediğiniz filmde yaşanan olaylar, karakterlerle ilgili sorular sorun. Örneğin; kitaptaki karakter bir sorunla karşılaşmıştır, siz de çocuğunuzla "Eğer, sen onun yerinde olsaydın ne yapardın?" diye sorabilirsiniz. Böylece ona farklı sorunlar hakkında düşünme fırsatı vermiş olursunuz.

## ÇEŞİTLİ ÇÖZÜM YOLLARI ÖĞRETİN

Ona çözümü hazır olarak sunmak yerine bir sorunla nasıl baş edilmesi gerektiği konusunda bilgi verin. Çocuğunuzla beraber beyin fırtınası yaparak çözümler bulmaya çalışabilirsiniz. Bulduğunuz tüm fikirlerin içinden en uygun olan çözümü birlikte seçebilirsiniz.

En iyi çözüm, aşağıdaki üç sorunun sorulmasıyla seçilir:

- Çözüm güvenli mi?
- Çözüm adil mi?
- İyi duygular hissetmeyi sağlıyor mu?



Güvenli olmayan veya diğer çocuğun duygularını yaralayan çözümler elenmelidir. Eğer çözüm bu üç kriteri karşılıyorsa, çocukların bu çözümü "canlandırmaları-oyunmaları" desteklenir. "Canlandırma-oyunama" süreci sadece öğrenmeyi değil aynı zamanda farklı kişilerin farklı yaklaşımları olabileceğini anlamalarını ve bu yaklaşımların sonuçlarını görmelerini destekler.



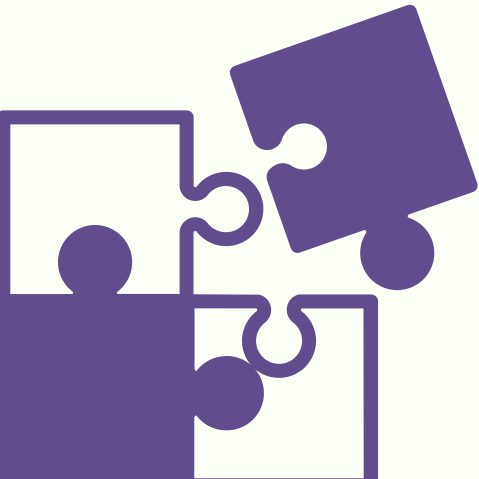
### SONUÇLARIN DEĞERLENDİRİLMESİ

Çocuklar sık sık aynı hatayı yinelerler. Bunun nedeni, çocukların geçmişte kullandıkları becerileri geleceğe aktaramamalarıdır. Geçmiş deneyimlerini nasıl hatırlayacaklarını bilmezler veya kazandıkları deneyimleri şimdiki duruma nasıl uygulayacaklarını kestiremezler.

Daha önce denendiğinde olumsuz sonuç veren bir çözüm yerine başka bir çözüm denemeye karar verilebilir. ("Daha önce arkadaşına sırayla oynamayı teklif etmiştin. Bu önerin nasıl sonuç vermişti?")

*Unutulmamalıdır ki;*

*Çocukların problem çözme becerilerini öğrenmesi ve etkili bir şekilde uygulayabilmesi, çocuğun yaşamını etkileyen yetişkinlerin kendi davranış ve tutumlarını değiştirmeleriyle mümkün olacaktır.*



Öğretmen Mehmet Aras İlkokulu  
Rehberlik Servisi