



**MERHABA SEVGİLİ AİLELER,
BİR KARNE TATİLİ DAHA
GELDİ. AMA BU SEFER BİRAZ
FARKLI OLDU ÖNCEKİ
TATİLLERDEN.**

**ÇOCUKLARIMIZ UZUN BİR
SÜREDİR OKULLARINDAN
UZAK KALDILAR. AMA EVDE
KALARAK UZAKTAN EĞİTİMLE
SÜRECİ TAMAMLADILAR.
HEM FİZİKSEL OLARAK HEM
DE DUYGUSAL VE ZİHİNSEL
OLARAK ZOR VE KARMAŞIK
BİR DÖNEM YAŞADILAR.**

**ÖĞRETMEN MEHMET ARAS
İLKOKULU**

REHBERLİK SERVİSİ

**BU SÜRECİN BAŞINDAN BERİ
ÖNEMLİ ÜZERİNDE
DURDUĞUMUZ ÇOCUKLARIN
SOSYAL VE DUYGUSAL
GELİŞİMLERİNİN, BELKİ DE EN
DOĞAL ZENGİNLEŞTİĞİ VE
GELİŞTİĞİ DÖNEMDİR TATİLLER.**



**TATİLDE ÇOCUKLARINIZLA
BERABER GÜZEL VE KEYİFLİ
ZAMANLAR GEÇİRİP, GÜZEL
ANILAR BİRİKTİRMENİZ İÇİN
BAZİ ÖNERİLER HAZIRLADIK.
TATİL SÜRESİNCE ARADA
BİZİM LİSTEMİZE GÖZ ATIP,
ÖNERİLERİMİZİ
DENEYEBİLİRSİNİZ. BÖYLECE
BİZİ DE HATIRLAMIŞ
OLURSUNUZ.**

**İKİNCİ DÖNEM SAĞLIKLI
GÜNLERDE, SİZ DEĞERLİ
VELİLERİMİZLE VE
ÖĞRENCİLERİMİZLE
OKULUMUZDA BULUŞMAK
DİLEĞİYLE**

İYİ TATİLLER...

1

**ÖNCELİKLE
HEPİNİZ
DİNLENİN...**

**Yorucu bir dönem geçirdik.
Hem siz çok yorulduunuz
hem de çocuklar bu süreçte
gerçekten zorlandılar.
Bir süre ekranlardan uzak
kalmak ve dinlenmek
herkese iyi gelecek.**

**BİR KAHRAMANA
DAİR SERİ KİTAP
OKUMASI İÇİN
HEVESLENDİRİN,
HATTA BİRLİKTE
OKUYUN.**

2

**Kitaplar empatiyi
desteklemenin birinci
yoludur. Özellikle de
bir kahramanın
başından geçen farklı
olayları, maceraları
takip etmek keyiflidir.**

3

DÜNYADAKİ FARKLI KÜLTÜRLER, FARKLI YEMEKLER HAKKINDA SOHBET EDİN, YAPABİLİYORSANIZ DENEYİN.

Farklılıkları deneyimlemek her zaman mümkündür. Bu bazen farklı bir kültüre ait gelenekleri öğrenmekle, bazen yepyeni bir yemek denemekle mümkün olabilir. Önemli olan farklı olanı öğrenmeye "niyet" etmektir.

GEÇMİŞ OKUL DÖNEMİNE DAİR ANILARINI KONUŞUN.

4

Kendi okul yıllarınızdan anılar paylaşarak veya geçtiğimiz döneme dair, en sevilen anı, en zor gelen ödev, en neşeli ders, en eğlenceli bahçe oyunu gibi sorularla tüm okul yılını değerlendirebilir, çocuğunuzun okul hayatı hakkında yeni izlenimler edinebilirsiniz.



5

DUYGULARA DAİR KELİME DAĞARCIĞINIZI GELİŞTİRİN VE KENDİ DUYGULARINIZI KELİMELERLE İFADE EDİN.

'Duygu kelime dağarcığınızı' geliştirmek kendinize dair farkındalığınızı karşı tarafa aktarmanın harika bir yoludur! Madem duygu kelime dağarcığımızı geliştireceğiz, o zaman kullanalım da! "İyi" ve "kötü" kelimeleri ile duygularınızı sınırlamadan tüm hislerinizi kelimelerle ifade edin. En başta belki size yapay ve zorlama gelebilir. Ancak kullandıkça duygularınızı kelimelerle ifade etmenin sağlığınıza da olumlu etkilediğini göreceksiniz.

GÖZLEM YAPIN VE 'TAHMİN OYUNU' OYNAYIN

6

İnsanları gözlemleyerek, bol bol tahmin oyunu oynayın. "Sence bu dede kaç yaşında olabilir?", "Dün gördüğümüz kuş yuvasında acaba kaç yavru kuş vardır?". Tahmin oyunlarının empati yeteneğimizi de geliştirdiğini söyleyebiliriz.

7

HAYAL KURUN VE BİRLİKTE OYUN OYNAYIN.

İster yatarak, ister tavana bakarak, ister gece uyumadan... Hayal kuralım ki, büyüünce de oynamayı unutmayalım.

