

Bedenim
bana ait...





Merhaba Sevgili Öğrencim...

Bugün seninle "BEDENİM BANA AİT" konusunu paylaşacağım .

Hadi gel senin için hazırladığım sunuyu beraber okuyalım...



**Hiç kimsenin
senin bedeninin
üzerinde söz
söyleme hakkı
yoktur**

**Bu gördüğün senin bedeninin
ve
bedeninle ne yapacağına
YALNIZ SEN KARAR
VERİRSİN.**

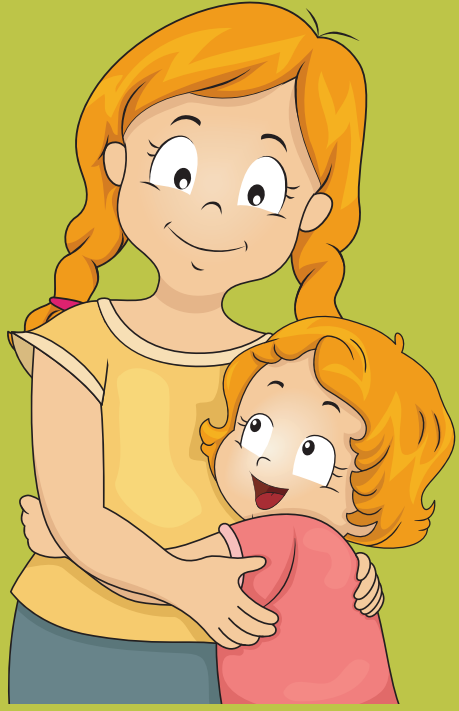
**Buna
Bedensel Söz
Hakkı
denir**



**Dokunuşlar duyguları
paylaşmak içindir
ve
dokunuşların çeşitleri
vardır**

**İYİ DOKUNUŞ
KÖTÜ DOKUNUŞ**





**İyi dokunuşlar
kendimizi iyi
hissettirir, mutlu oluruz**



**Anne babanın sana sarılması,
arkadaşlarınla selamlaşman,
öğretmeninin sırtını
sıvazlaması gibi...**



**Kötü dokunuşlar ise
bize kendimizi kötü
hissettirir.**



**Hoşlanmadığımız
her dokunuş
kötü dokunuştur.
Canını acıtmasa da.**



Dokunan kişi kendini rahatsız hissetmene neden oluyorsa, bu kötü bir dokunmadır.

Birisi seni kendisine dokunmaya zorluyorsa bu kötü bir dokunmadır.

Dokunma seni korkutuyor ve sinirlendiriyorsa, bu kötü bir dokunmadır.

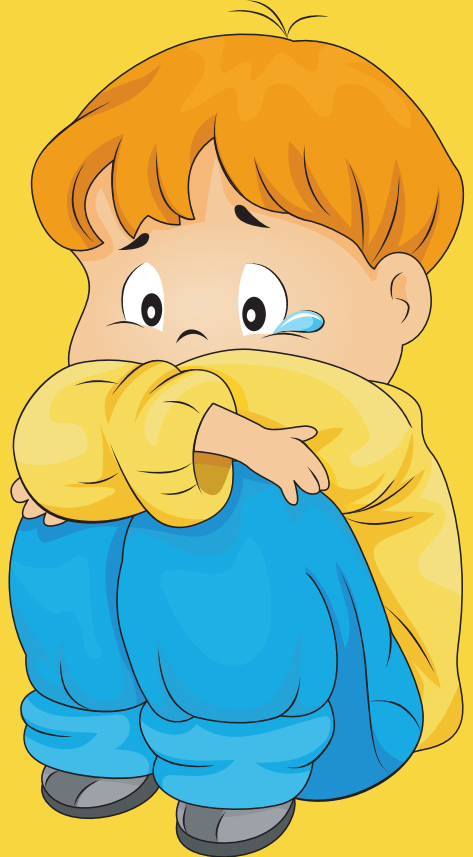
Dokunan kişi bunu hiç kimseye söylememeni istiyorsa, bu kötü bir dokunmadır.

Dokunan kişi bunu başkasına söylersen sana bir zarar vereceği tehdidinde bulunuyorsa bu kötü bir dokunmadır.





**Kötü dokunuş
kendini
kızgın, korkmuş,
utanmış ve değersiz
hissetmene neden
olur.**



**UNUTMA
Kötü dokunuşlar
asla bir çocuğun
suçu değildir.**

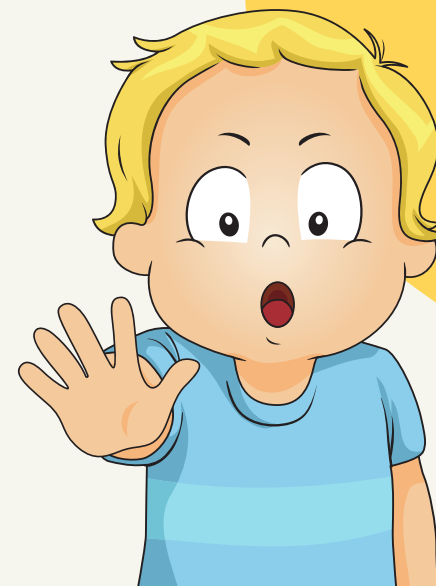


Kendinin kötü olduğunu düşünme. Kötü olan sen değil, sana kötü bir şekilde dokunan kişidir.

Birisi sana istemediğin bir şekilde dokunduğunda bunu gizlemek zorunda değilsin.



Bedenin sana aittir. Sen istemiyorsan kimse sana dokunmamalıdır.



**Sevgili öğrencim,
bedenin sana ait
olduğunu,
bedensel söz
hakkını öğrendin.**

**Şimdi sana
vücudumuzda bazı
özel yerlerimiz
olduğundan
bahsedeceğim.**

**Bu yerler
mayomuzun ya da
iç çamaşırımızın
kapattığı
yerler ve
dudaklardır!**



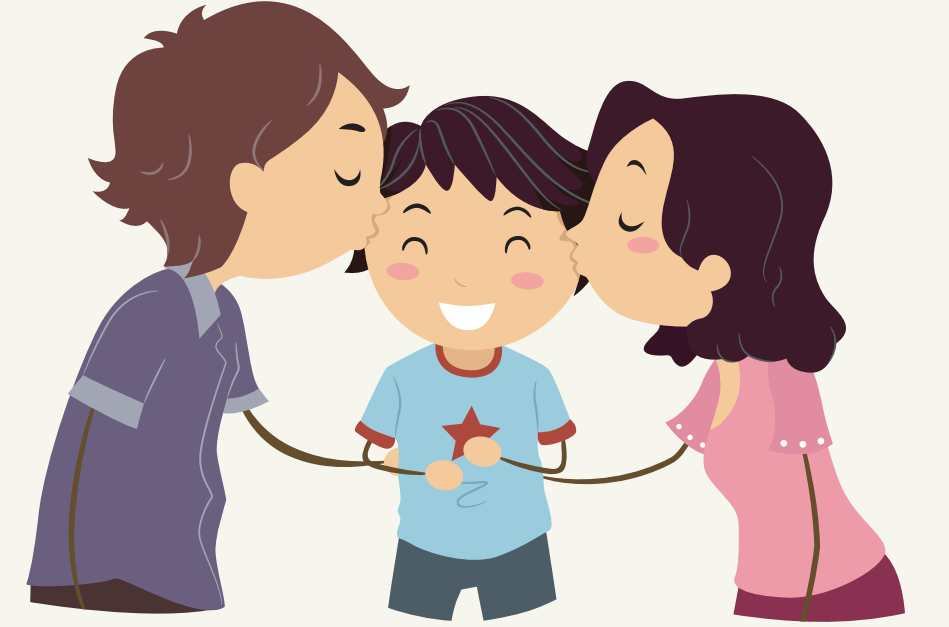
İç çamaşırı ya da mayomuzla
kapanan bölgelerimiz özel bölgelerimizdir.

Buna **iç çamaşırı kuralı** denir.



**HİÇ KİMSE
SENDEN, KENDİ ÖZEL
YERLERİNE
BAKMANI YA DA
DOKUNMANI
İSTEMEMELİ!**

**HİÇ KİMSE
SENİN ÖZEL
YERLERİNE
BAKMAMALI VE
DOKUNMAMALI**



**Kimsenin seni
dudağından
öpmesine izin
verme!**

**Bazı büyükler bir çocuğun özel yerlerine bazı durumlarda bakabilir ya da dokunabilir!
Peki bu büyükler kimler mi?**



**Mesela annen, baban, doktor veya hemşire olabilir.
Ancak senden İZİN almak şartıyla!**

Aşağıdaki gibi durumlarda büyükler çocukların özel yerlerine bakabilir/dokunabilir:

Bebek altı değiştirmek.

Banyo yaptırmak ve kurulamak.

Hasta bir çocuğa bakmak.

Bir çocuğu tedavi etmek.

Bunun gibi durumlar dışında, özel bölgelere dokunulmasına izin vermemelisin.

**Kötü dokunuş yapan kişi,
bu dokunmayı kimseye
söylememeni isteyebilir.**

**Bunun bir sır olduğunu ve
aranızda kalması
gerektiğini söyleyebilir.
Bunun için sana hediyeler
verebilir.**

**Ya da sana veya sevdiklerine
zarar vermekle korkutabilir.**



Eğer kötü bir dokunuş yada bakışla karşılaşırsan



**HAYIR de!
ÇIĞLIK AT, YARDIM İSTE**

SERTÇE İT, UZAKLAŞ!

GÜVENDİĞİN BİR BÜYÜĞE SÖYLE!

**BİRİSİ SENİ DİNLEYENE KADAR
SÖYLEMEYE DEVAM ET!**





Sevgili öğrencim

unutma ki,

Hiç kimse bir çocuktan

kötü bir sırrı

saklamasını isteyemez

İstemediğin hiçbir şeyi

kimse sana yapamaz,

dokunamaz.



HER ZAMAN HATIRLA

BEDENİN SANA AİTTİR VE ONU KORU...



**Sabırla
okuduđun için
teřekkürler...**



**■ ÖĐRETMEN MEHMET ARAS İLKOKULU
REHBERLİK SERVİSİ**